



Kompetenz-Check

Finde in 15 Minuten heraus,
ob du das Zeug zur
Gründung hast!



SCHÖN, DASS DU DA BIST

Das zeigt, dass du mehr willst als das, was gerade da ist. Du bist wahrscheinlich an einem Punkt in deinem Leben angekommen, an dem du dir die Frage stellst, ob du den Schritt in die Selbstständigkeit wagen sollst. Und dafür, dass sich dieser Anteil in dir gerade so stark zeigt, darfst du dir selbst einmal dein schönstes Lächeln schenken.

Was bedeutet es, als Gründer:in erfolgreich zu sein? Dieser Kompetenz-Check wird dir helfen, Klarheit über deine Stärken, Fähigkeiten und dein Gründer:innen-Mindset zu bekommen, sodass du mutig den nächsten Schritt in Richtung deines Soulbusinesses gehen kannst.

Lass uns gleich loslegen!

Alles Liebe,
deine

Conny



Der Check ist in 3 Bereiche unterteilt, die für eine erfolgreiche Gründung entscheidend sind:



PERSÖNLICHE STÄRKEN UND EIGENSCHAFTEN



FACHLICHE KOMPETENZEN



GRÜNDER:INNEN-MINDSET

In jedem Bereich wirst du verschiedene Aussagen finden, die du für dich bewerten kannst. Deine Aufgabe ist es, **ehrlich zu reflektieren**, inwiefern diese Aussagen auf dich zutreffen.

Bitte mach dir bewusst, es ist eine Momentaufnahme. Dieser Check soll dich ermutigen weiter deinen Weg zu gehen!

Jede Aussage kannst du mit einer der folgenden Antwortmöglichkeiten bewerten:

- Trifft auf mich zu (2 Punkte)
- Trifft zum Teil auf mich zu (1 Punkt)
- Trifft nicht auf mich zu (0 Punkte)

Am Ende wirst du deine Punkte für jeden Bereich zusammenzählen und eine **klare Einschätzung deiner Stärken und Entwicklungspotentiale erhalten**.

Tipp: Wenn du den Check direkt mit deinem Handy ausfüllen möchtest, musst du das PDF zuerst in deinen Dateien abspeichern und erneut öffnen.

Und das beste ist... ganz am Ende wartet noch eine Überraschung auf dich!



PERSÖNLICHE STÄRKEN UND EIGENSCHAFTEN

Im ersten Bereich geht es um deine persönlichen Stärken und Eigenschaften. Gründer:innen müssen oft mit Herausforderungen umgehen, Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen. Deine inneren Stärken sind deshalb von entscheidender Bedeutung.



Aussage	Trifft auf mich zu	Trifft zum Teil auf mich zu	Trifft nicht auf mich zu
Ich kann gut mit Unsicherheiten umgehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe ein starkes Selbstbewusstsein und vertraue auf meine Fähigkeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich selbst motivieren, auch wenn es mal schwierig wird.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich nehme Rückschläge als Lernchance an.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin in der Lage, Entscheidungen schnell und sicher zu treffen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich gut selbst organisieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin flexibel und kann mich auf neue Situationen einstellen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe eine klare Vision und weiß, was ich erreichen möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe ein starkes inneres Bedürfnis, anderen zu helfen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin belastbar und habe Ausdauer, um langfristig Ziele zu verfolgen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gesamt

GRÜNDER:INNEN-MINDSET

Der dritte Bereich beschäftigt sich mit deinem Gründer:innen-Mindset. Wie sicher fühlst du dich in Bezug auf die Selbstständigkeit? Bist du bereit, Risiken einzugehen und die Verantwortung für deine eigene Zukunft zu übernehmen? Dein Mindset wird maßgeblich darüber entscheiden, wie du mit Herausforderungen und Rückschlägen umgehst.



Aussage	Trifft auf mich zu	Trifft zum Teil auf mich zu	Trifft nicht auf mich zu
Ich bin bereit, Verantwortung für mich und mein Business zu übernehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich weiß, dass nur ich für den Erfolg meines Soulbusinesses verantwortlich bin und vertraue in meine Fähigkeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin bereit, Risiken einzugehen, um meine Träume zu verwirklichen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mit der Unsicherheit und den Höhen und Tiefen der Selbstständigkeit umgehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich selbstbewusst Entscheidungen treffen und bin auch bereit jegliche Konsequenzen zu tragen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe die Bereitschaft, ständig zu lernen und mich weiterzuentwickeln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mit Rückschlägen und Kritik konstruktiv umgehen und daraus lernen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin bereit, aus meinen Fehlern zu lernen und mich weiterzuentwickeln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe die Disziplin, mich selbst zu motivieren und fokussiert zu bleiben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich glaube an meine Idee und weiß warum ich diesen Weg gehen will.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gesamt

FACHLICHE KOMPETENZEN

Der zweite Bereich dreht sich um fachliche Kompetenzen. Als Gründer:in wirst du viele Aufgaben selbst übernehmen müssen – von der Produktentwicklung bis hin zur Finanzplanung. Deine fachlichen Fähigkeiten und dein Wissen sind entscheidend, um dein Soulbusiness zum Erfolg zu führen.



Aussage	Trifft auf mich zu	Trifft zum Teil auf mich zu	Trifft nicht auf mich zu
Ich kenne mich in meinem Thema sehr gut aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe Erfahrung im Management und der Organisation von Projekten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kenne die Grundlagen der Finanzplanung und -verwaltung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich weiß, wie man ein Produkt oder eine Dienstleistung entwickelt und vermarktet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe Erfahrung in der Kommunikation und im Aufbau von Beziehungen zu Kunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich beherrsche grundlegende Marketing- und Vertriebstechniken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe Erfahrung in der Nutzung von digitalen Tools und Plattformen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich weiß, wie ich meine eigene Buchhaltung pflegen muss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe Kenntnisse im Bereich rechtliche Grundlagen für Gründer:innen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin in der Lage, eine langfristige Geschäftsstrategie zu entwickeln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

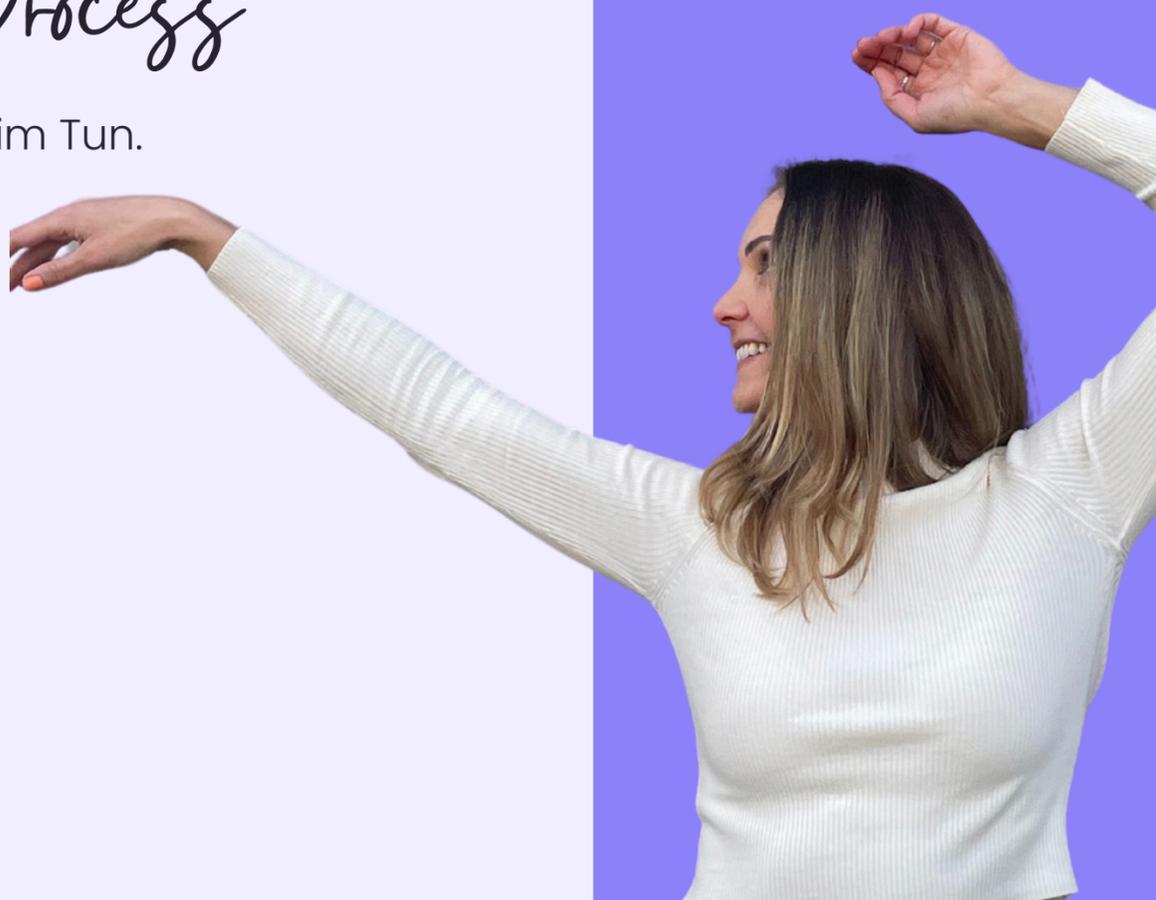
Gesamt

GROSSARTIG!

Glückwunsch zu deinem Ergebnis! Du hast jetzt einen umfassenden Überblick darüber, wo du in den Bereichen persönliche Stärken, fachliche Kompetenzen und Gründer:innen-Mindset stehst. Deine Ergebnisse zeigen dir auf, wo du bereits stark bist und wo du noch an dir arbeiten kannst, um dein Soulbusiness zu verwirklichen. Schau dir deine Punktzahl je Bereich an und nutze die Auswertung, um gezielte Maßnahmen zu ergreifen.

Dein Weg in die Selbstständigkeit ist ein Prozess, der von kontinuierlichem Wachstum und Entwicklung geprägt ist.

TRUST THE *Process*
Klarheit kommt beim Tun.





AUSWERTUNG

PERSÖNLICHE STÄRKEN UND EIGENSCHAFTEN

Punkte 0-7:

Du befindest dich noch am Anfang deiner Reise, was das Erkennen und Einsetzen deiner persönlichen Stärken betrifft. Möglicherweise bist du dir deiner Stärken nicht ganz bewusst oder fühlst dich unsicher, wie du diese in deinem zukünftigen Soulbusiness nutzen kannst. In der Selbstständigkeit ist es jedoch entscheidend, ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Du hast großes Potenzial, aber es braucht noch etwas Arbeit, um deine Stärken klarer zu definieren und zu nutzen.

Handlungsempfehlung:

- Mache eine Liste mit deinen positiven Eigenschaften und Erfolgen aus der Vergangenheit. Was hast du in deinen bisherigen Jobs besonders gut gemacht?
- Versuche, dich in neuen Situationen selbst zu beobachten, um deine Stärken gezielt zu entdecken. Was fällt dir leicht, was bereitet dir Freude?
- Arbeite an deinem Selbstvertrauen, indem du kleine Erfolge feierst und dich regelmäßig reflektierst. Ein Coaching oder eine Mentorin könnte dir helfen, deine Stärken klarer zu erkennen und einzusetzen.

Punkte 8-14:

Du hast bereits eine gute Vorstellung von deinen Stärken und wie sie dich in der Selbstständigkeit unterstützen können. Du bist dir klar darüber, dass deine Stärken eine wichtige Grundlage für dein Soulbusiness sind. Es gibt jedoch noch Bereiche, in denen du wachsen und an deinem Selbstbewusstsein arbeiten kannst.

Handlungsempfehlung:

- Reflektiere gezielt darüber, welche deiner Stärken dich in der Selbstständigkeit weiterbringen können. Erstelle ein Stärkenprofil und verknüpfe es mit deinen Zielen.
- Du könntest daran arbeiten, noch mehr Selbstbewusstsein aufzubauen, indem du reflektierst wie du mit Rückschlägen umgehst?
- Suche dir Austausch mit anderen Gründer:innen oder einem Coach, um an deiner inneren Stärke und Resilienz zu arbeiten.

Punkte 15-20:

Du hast ein starkes Bewusstsein für deine persönlichen Stärken. Diese helfen dir nicht nur im Alltag, sondern sind auch eine wertvolle Grundlage für dein Soulbusiness. Du kannst dich auf deine Fähigkeiten verlassen und weißt, wie du dich in herausfordernden Situationen behaupten kannst. Dein Selbstvertrauen und deine Resilienz sind ausgezeichnet, was dir als Gründer:in zugutekommen wird.

Handlungsempfehlung:

- Nutze deine Stärken gezielt, um dein Soulbusiness weiter aufzubauen. Überlege, wie du diese Stärken in deine Geschäftsidee und dein Angebot integrieren kannst.
- Deine Fähigkeit zur Selbstreflexion und dein Selbstvertrauen werden dir helfen, Herausforderungen zu meistern. Achte darauf, dich regelmäßig zu reflektieren, damit entwickelst du dich ständig weiter.
- Vertraue auf deine Stärken und baue darauf auf – diese werden dir in der Gründungsphase als wertvolle Ressource dienen.



AUSWERTUNG

FACHLICHE KOMPETENZEN

Punkte 0-7:

Du hast noch nicht viele fachliche Kompetenzen entwickelt, die für eine erfolgreiche Gründung notwendig sind. Möglicherweise hast du wenig Erfahrung in Bereichen wie Finanzen, Marketing oder Projektmanagement, die in der Selbstständigkeit von zentraler Bedeutung sind. Diese Lücke ist jedoch nicht unüberwindbar, und mit gezielter Weiterbildung und Praxis kannst du diese Kompetenzen schnell aufbauen.

Handlungsempfehlung:

- Mache eine Bestandsaufnahme deiner bisherigen Fähigkeiten und identifiziere, wo du noch Wissen aufbauen musst.
- Informiere dich gezielt über Themen wie Businessplanung, Marketing, Finanzmanagement und rechtliche Grundlagen der Gründung. Online-Kurse, Webinare oder Fachliteratur können dir dabei helfen.
- Überlege, ob du dir Unterstützung durch Experten oder ein Netzwerk von Gründern suchen möchtest, um fehlende Kompetenzen schnell zu ergänzen.

Punkte 8-14:

Du hast bereits eine solide Grundlage an fachlichen Kompetenzen, die dir in der Gründung helfen werden. Es gibt jedoch noch Bereiche, in denen du dein Wissen vertiefen könntest, besonders wenn es um spezifische Geschäftsthemen geht. Du bist auf dem richtigen Weg, aber es bleibt Raum, deine Fachkompetenz weiter auszubauen.

Handlungsempfehlung:

- Identifiziere die Bereiche, in denen du dich weiterentwickeln kannst. Was fehlt dir noch, um deine Gründung effektiv zu steuern?
- Baue deine Fähigkeiten in den Bereichen aus, die für deine Gründung wichtig sind. Lerne, wie man einen Businessplan erstellt, was bei der Finanzplanung wichtig ist und wie man ein Unternehmen effektiv führt.
- Nutze dein Netzwerk und tausche dich mit anderen Gründer:innen aus. Dabei kannst du wertvolle Fachkenntnisse und Erfahrungen sammeln.

Punkte 15-20:

Einschätzung: Du verfügst über exzellente fachliche Kompetenzen, die dir in der Gründungsphase sehr helfen werden. Du bist bereits gut vorbereitet, um dein Soulbusiness erfolgreich zu starten. Dein Wissen über die verschiedenen Aspekte einer Gründung ist fundiert, und du weißt, wie du diese Kompetenzen in deinem Business einbringen kannst.

Handlungsempfehlung:

- Nutze dein Fachwissen gezielt, um deine Gründung auf den Weg zu bringen. Du kannst dich nun auf die Feinplanung und -umsetzung konzentrieren.
- Da du in vielen Bereichen bereits kompetent bist, könntest du als Experte in deinem Bereich auftreten und deine Kompetenzen gezielt für Marketing und Branding einsetzen.
- Bleibe immer lernbereit und nutze neue Chancen, um deine Fachkompetenzen weiter zu erweitern.



AUSWERTUNG

GRÜNDER:INNEN-MINDSET

Punkte 0-7:

Dein Gründer:innen-Mindset ist noch nicht vollständig entwickelt. Es fällt dir möglicherweise schwer, Verantwortung zu übernehmen, Entscheidungen zu treffen und mit Unsicherheiten umzugehen. In der Selbstständigkeit musst du flexibel bleiben und auch mal Risiken eingehen. Es ist noch wichtig, an deinem Mindset zu arbeiten, um den Mut zu finden, dein eigenes Business zu starten.

Handlungsempfehlung:

- Setze dich mit deinem Mindset auseinander: Welche Ängste oder Unsicherheiten halten dich zurück und warum?
- Arbeite an deiner Resilienz, indem du dich selbst herausforderst und kleinere Entscheidungen im Alltag triffst, die dich immer wieder aus deiner Komfortzone holen.
- Ein Coaching oder Austausch mit anderen Gründer:innen kann dir helfen, deine Denkweise zu verändern und deine Ängste zu überwinden.

Punkte 8-14:

Du hast schon eine gute Grundlage, aber in manchen Momenten könnten Ängste oder Zweifel dich noch zurückhalten. Dein Mindset ist auf einem guten Weg, aber du kannst noch an deinem Vertrauen in dich selbst und deine Fähigkeiten arbeiten, um die Unsicherheiten zu überwinden.

Handlungsempfehlung:

- Identifiziere genau, welche Ängste dich zurückhalten. Was hindert dich daran, mutig den nächsten Schritt zu gehen?
- Um dein Vertrauen zu stärken, kannst du dich regelmäßig mit positiven Affirmationen oder Visualisierungen beschäftigen, die dich bestärken.
- Denke daran, dass Rückschläge normal sind und dich nicht von deinem Weg abbringen sollten. Sie gehören zum Gründungsprozess dazu und helfen dir, zu wachsen.

Punkte 15-20:

Dein Gründer:innen-Mindset ist stark und du hast bereits die nötige innere Stärke, um die Herausforderungen der Selbstständigkeit zu meistern. Du bist in der Lage, dich auf Veränderungen einzustellen, Risiken einzugehen und mit Unsicherheiten umzugehen. Deine Selbstmotivation und dein Optimismus werden dich weiterbringen.

Handlungsempfehlung:

- Nutze deine Stärke und deinen positiven Mindset, um dein Soulbusiness mit vollem Engagement und Durchhaltevermögen zu starten.
- Überlege, wie du deine positive Einstellung in deinem Business einsetzen kannst, um Kunden und Partner zu inspirieren.
- Du kannst als Vorbild für andere Gründer:innen dienen, indem du deinen Weg authentisch und selbstbewusst gehst.

GESAMT – AUSWERTUNG

41-60 Punkte:

Du bist bereit für den nächsten Schritt!

Herzlichen Glückwunsch! Du hast in allen Bereichen bereits eine solide Grundlage gelegt. Deine persönlichen Stärken, fachlichen Kompetenzen und dein Mindset sind gut entwickelt und du bist auf einem hervorragenden Weg, dein Soulbusiness erfolgreich zu starten. Du kannst die nächsten Schritte mit Zuversicht und Klarheit gehen. Du weißt, wie du deine Stärken nutzen kannst und hast ein gutes Verständnis dafür, was es bedeutet, selbstständig zu sein. Deine innerliche Stärke und dein Fachwissen sind schon jetzt wertvolle Ressourcen für dich.

Dein Motto

Ich bin bereit, den nächsten Schritt zu gehen und mein Soulbusiness mit Leidenschaft und Klarheit zu starten!

21-40 Punkte:

Du bist auf einem guten Weg, aber es gibt noch einiges zu tun

Du hast bereits eine gute Grundlage, aber es gibt noch einige Bereiche, an denen du arbeiten kannst. Deine Stärken und Fähigkeiten sind noch nicht in allen Bereichen ganz klar definiert und es fehlt dir noch etwas an Vertrauen in deine fachlichen Kompetenzen und dein Mindset. Das ist jedoch kein Grund zur Sorge – viele Gründer:innen befinden sich zu Beginn ihrer Reise in ähnlichen Situationen. Du hast bereits den ersten Schritt gemacht, indem du dir bewusst gemacht hast, wo du stehst, und jetzt kannst du gezielt an den Bereichen arbeiten, die noch nicht ganz ausgereift sind.

Dein Motto

Ich bin auf dem richtigen Weg und bereit, an mir zu arbeiten, um mein Soulbusiness zu realisieren!

0-20 Punkte:

Du befindest dich noch in der Entdeckungsphase

Du hast dich mit den verschiedenen Bereichen beschäftigt, aber es gibt noch viele Unsicherheiten und offene Fragen auf deinem Weg zur Gründung. Vielleicht hast du noch nicht ganz klar, welche deine größten Stärken sind, oder es fehlt dir an Fachwissen und einem klaren Gründer:innen-Mindset. Dies ist völlig normal und es ist wichtig, diesen Moment als Startpunkt für deine Reise zu verstehen. Viele Gründer:innen fühlen sich zu Beginn unsicher, aber mit den richtigen Schritten und einer gezielten Auseinandersetzung mit den verschiedenen Aspekten der Selbstständigkeit wirst du dich weiterentwickeln.

Dein Motto

Ich bin bereit, mich weiterzuentwickeln und meine Ängste zu überwinden, um mein Soulbusiness zu verwirklichen!

Egal, an welchem Punkt du gerade stehst – du hast einen wichtigen Schritt gemacht, indem du dich selbst reflektiert hast. Der Weg zur Selbstständigkeit ist nicht immer gerade, aber mit jedem Schritt, den du machst, wirst du sicherer und klarer in deiner Ausrichtung.

Denke daran, dass der Prozess der Gründung Zeit braucht, und es ist völlig normal, sich zwischendurch unsicher zu fühlen oder Rückschläge zu erleben.

Um einmal vorweg den Druck raus zu nehmen. Du entscheidest, gehst du direkt den Weg in die volle Selbstständigkeit oder baust du sie dir nebenbei auf. Jeder Mensch hat ein anderes Sicherheitsbedürfnis und das ist vollkommen ok. Daher musst du für dich abwägen, was für dich passt.

**Du bist nicht allein
auf dieser Reise!**

Und daher habe ich noch eine

ÜBERRASCHUNG!



DER RICHTIGE MOMENT
IST IMMER **JETZT.**

Möchtest du wissen, wie du deine nächsten Schritte gezielt angehen kannst? Dabei ist es ganz egal an welchem Punkt du dich gerade befindest.

Was es jetzt braucht, ist einfach etwas Mut und deine Eigeninitiative!

**ICH SCHENKE DIR EINEN
30 MINÜTIGEN DURCHSTARTER-CALL.**



Du erzählst mir wo du gerade stehst und ich gebe dir konkrete Tipps und Handlungsempfehlungen für deine nächsten Schritte.

Das was du dafür tun musst, ist mir dein Testergebnis zu schicken. Entweder das ausgefüllte PDF oder einfach deinen ermittelten Score in deine Email reingetippt.

Sende mir dies an:

conny@innersmile.academy

Ich melde mich dann innerhalb von 2 Tagen mit Terminvorschlägen bei dir zurück!

*Liebe Grüße
Conny*

 [@soulbusiness.by.connyreitner](https://www.instagram.com/soulbusiness.by.connyreitner)

 www.innersmile.academy

