

Motiviert starten!

DEINE ZUTATEN FÜR DEIN
ERFOLGREICHES

Soul-Business





SCHÖN, DASS DU DA BIST

Das zeigt, dass du mehr willst als das, was gerade da ist. Und dafür darfst du dir selbst einmal dein schönsten Lächeln schenken.

In diesem Booklet zeige ich dir, was du brauchst, um dein authentisches Soul-Business zu finden und welche Steps du gehen kannst, um mit einem guten Gefühl in deine Selbstständigkeit zu starten.

Lass uns gleich loslegen!

Alles Liebe,
deine *Conny*

WAS IST EIN *Soul-Business*



Ein Soul-Business beschreibt ein Business, in dem du das tust, was deiner Seele entspricht. Und das was deiner Seele entspricht ist das was dich nährt, das was dir Spaß macht, das was du liebst.

Und du kennst das bestimmt, dass wenn du Dinge tust, die dir einfach Spaß machen, du dich einfach leichter, glücklicher und lebendiger fühlst. Erwinnere dich einmal an Momente, in denen du spürst, du bist in deinem Element, in deiner Energie und die Zeit vergeht wie im Flug.

Bei mir sind es z.B. gute und inspirierende Gespräche, das Ausleben meiner Kreativität z.B. in Arbeiten mit Holz, das Reisen, Yoga, Tanzen und generell alles was ich NEU ausprobieren darf.

Und dann stell dir mal vor, du kannst deine Leidenschaften und Themen, für die du brennst, mit deinen natürlichen Fähigkeiten zusammenbringen und etwas kreieren, was die Welt braucht.

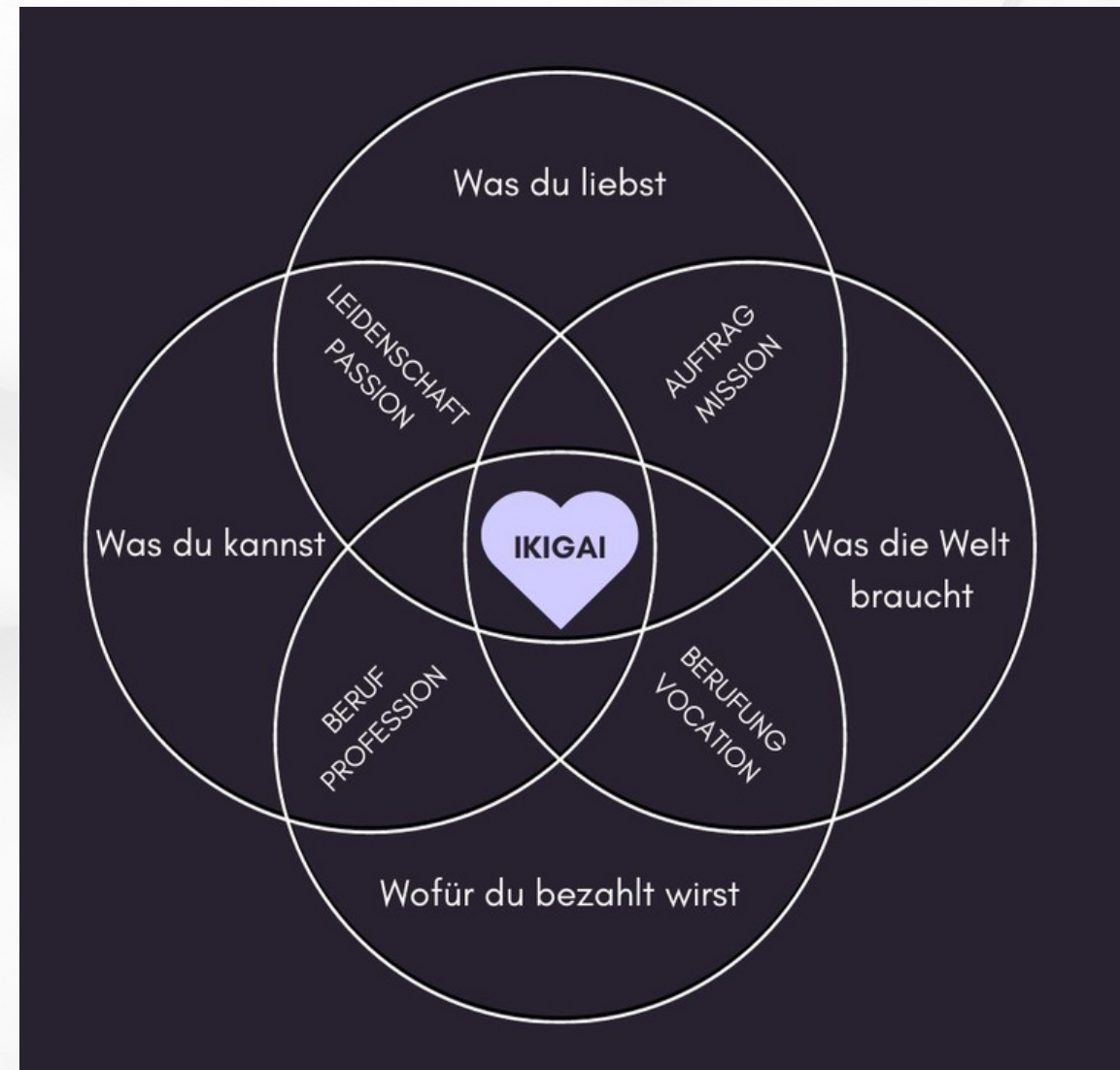
In Japan sagt man, dann hast du dein Ikigai, deinen Sinn des Lebens, gefunden. Und wenn du damit auch noch Geld verdienen kannst, hast du dein Soul-Business gefunden.

MEIN WERTVOLLSTES TOOL: *Ikigai*

Deinen "Ikigai" zu finden, bedeutet, dass du das findest, was dich jeden Tag voller Vorfriede aus dem Bett springen lässt und was dich wirklich erfüllt.

Es ist deine tiefgreifende Reise der Selbstreflexion, die du gehst, wenn du dich mit deinen Leidenschaften, deinen Erfahrungen, deinen Werten und mit dir selbst auseinander setzt.

Dein WARUM ist dabei der Schlüssel zu deiner Soul-Businessidee, die authentisch aus deinem Herzen kommt. Es ist dein Antrieb aus dem du dein Business kreierst und was dich in allen zukünftigen Entscheidungen leiten wird.



DIE KERNELEMENTE DEINES *Soul-Business*

LEIDEN SCHAFT

Was liebst du so sehr, dass du es täglich tun kannst? Was sind Themen, die dich interessieren? Welche Dinge machen dir Spaß oder haben dir als Kind schon Freude bereitet? Und was davon würdest du nicht nur als Hobby machen wollen?

DU SELBST

Was ist deine Geschichte? In welchem Bereich, hast du so viel Erfahrung und tiefe Weisheit, dass andere von dir lernen können? Welche Eigenschaften und Stärken bringst du als Mensch mit?

DEINE IDEE

Wenn du weißt wer du bist, dann weißt du wer du sein willst. Deine Idee entsteht aus dem, was du alles mitbringst. Wenn sie deiner Persönlichkeit entspricht, fühlt es sich erst richtig und gut an. Wobei kannst du andere Menschen begleiten oder begeistern?

ERKENNE DEINE Superpower

Deine Superpower ist das was du als Mensch mitbringst und bereits in dir trägst. Es ist das was dich in deinem Business einzigartig macht. Diese Power ist ganz tief in dir verankert. es ist deine eigene Geschichte, es ist deine Persönlichkeit.

Meine Superpower ist es Menschen zu motivieren. So beschreibt mich auch mein Umfeld. Es liegt in meinem naturell Menschen für ihre eigenen Visionen zu begeistern und zu empowern.

Befrage dein Umfeld, wie sie dich als Mensch beschreiben würden! Welche Eigenschaften bringst du mit? Bei welchen Themen kommen sie am liebsten auf dich zu? Oftmals sehen wir die Dinge nicht, die wir richtig gut können, weil es für uns natürlich erscheint und uns leicht fällt.

Wie geil ist es dann bitte, wenn wir aus unserer Superpower unser Soul-Business kreieren?



DU MUSST AN DICH **GLAUBEN**

Die größte Angst und das größte Risiko, was viele in der Selbständigkeit sehen, ist, dass sie mit dem was sie tun scheitern.

Was ist, wenn es nicht klappt? Kann ich damit genug Geld verdienen? Was denken die anderen darüber? Gibt es das nicht schon? Will ich das wirklich?

Daher lohnt sich hier ein tieferer Blick auf das Thema. **Was heißt Scheitern für dich?** Denkst du dann: "Shit, ich habs doch genau gewusst, wie ätzend, das ist so peinlich" und gibst das Ganze auf?

Oder denkst du: "Geil, ich hab mich getraut an mich zu glauben,



ich bin meinem Herzen gefolgt und habe wahnsinnig viel aus dem gelernt was ich gemacht habe?"

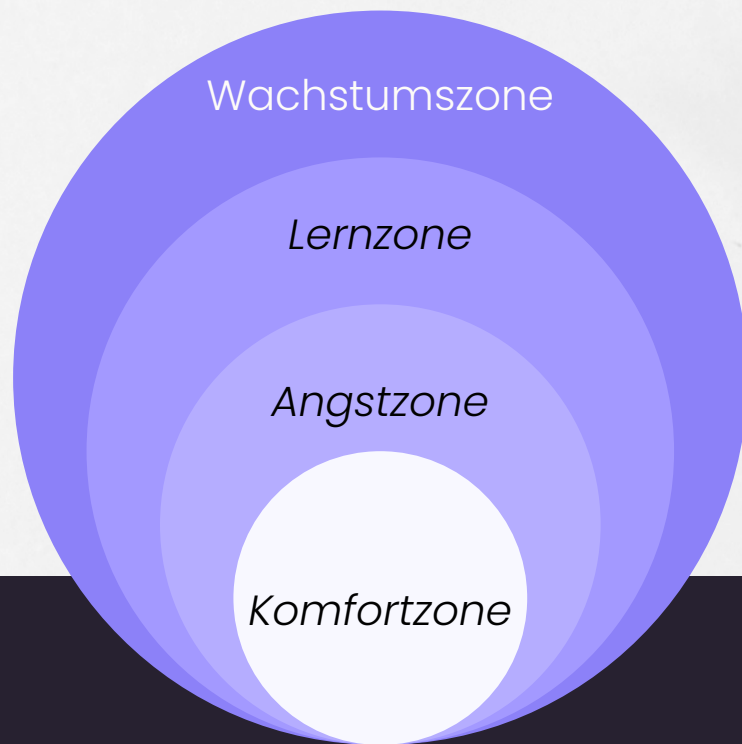
Es gibt kein Scheitern! Wir können nur dazu lernen und an dem wachsen, was wir tun. Selbst wenn es gesellschaftlich oft als Fehltritt angesehen wird, liegt es an dir, es richtig zu werten und dir zu sagen: "Hey, ok das hat jetzt nicht so geklappt wie ich es mir vorgestellt habe, aber was kann ich für mich mitnehmen, um es beim nächsten Mal besser zu machen?"

Auch ich habe "Fails" gemacht. Es ist ein ständiger Prozess der Selbstoptimierung und Entwicklung.

A woman with long, wavy brown hair is shown from the waist up, smiling and looking to her left. She is wearing a white, ribbed, long-sleeved crop top. Her arms are raised, with her hands open and fingers slightly curled. She is standing in front of a wall made of large, grey, rectangular tiles. The lighting is soft and even.

DAS LEBEN
IST EIN GESCHENK.
RICHTE DEINEN FOKUS
AUF DIE CHANCEN UND
MÖGLICHKEITEN DIE
DU HAST.

BIST DU BEREIT ZU **WACHSEN**?



Vielleicht befindest du dich gerade in deiner Komfortzone, in der eigentlich alles gut ist. Du verdienst ganz gutes Geld, der Job läuft einigermaßen und die Kolleg:innen sind ja auch ganz nett.

In deine Angstzone wirst du kommen, wenn du den Schritt gehst, für den du glaubst noch nicht bereit zu sein. Doch hier beginnt die Magie. Wenn du beginnst, für dich loszugehen und an dich glaubst, dann kannst du nur dazu lernen. Mit jeder Erfahrung wirst du mehr Klarheit gewinnen, mit jeder Entscheidung selbstbewusster werden und aus jedem Step lernen. Erwinnere dich, es gibt kein Scheitern.

Die Selbstständigkeit ist für mich der wirklich größte Prozess der Persönlichkeitsentwicklung. Ich lerne jeden Tag mehr über mich, meine Bedürfnisse, meine Grenzen.

Wenn du wächst, fühlt sich deine Wachstumszone bald an wie deine neue Komfortzone. Es ist ein sich ständig entwickelnder Prozess, der dich frei und unabhängig macht.

FINDE **DEINEN WEG**

Um einmal vorweg den Druck raus zu nehmen. Du entscheidest, gehst du direkt den Weg in die volle Selbstständigkeit oder baust du sie dir nebenbei auf.

Jeder Mensch hat ein anderes Sicherheitsbedürfnis und das ist vollkommen ok. Daher musst du für dich abwägen, was für dich passt.

Ich brauchte damals den Cut, habe gekündigt, um mich dann zu 100% meinem eigenen Business zu widmen. Und ich wusste, dass der alte Job nur an meiner Energie ziehen würde.

Eine Teilselbstständigkeit bietet am Anfang mehr finanzielle Sicherheit und kann für viele den Erfolgsdruck reduzieren.



A woman is sitting in a meditative lotus position on a large, dark rock in the middle of a waterfall. She is wearing a black sports bra and leggings. The water is cascading over the rocks, creating a misty spray. The background is a lush green forest with sunlight filtering through the trees.

WIR ALLE SIND SPIRITUELLE WESEN

Wenn du merkst, dass es dich in eine Richtung zieht, dann gehe diesen Weg und teste aus. Somit signalisierst du dir und deinem Unterbewusstsein, dass du an dich glaubst.

Vertraue deiner Intuition und deinem Bauchgefühl. Verbinde dich mit dem Gefühl wer du sein willst.

Die Energie, die du sendest ist die Energie, die das Universum empfängt. Und das was du ausstrahlst wirst du anziehen. Gleiches zieht Gleiches an, das ist das Gesetz der Anziehung.

Öffne dich für deine eigene Spiritualität. Vertraue deinen Impulsen und deiner inneren Kraft, die dich leitet.

Wenn du merkst, du machst etwas, was sich doch nicht gut anfühlt, bist du zumindest wieder eine Erkenntnis reicher. Das ist wichtig für dein Wachstum.

KENNE DEINE Werte

Wie alle Menschen hast auch du individuelle Wertvorstellungen, nach denen du dein Leben ausrichtest. Oftmals erfolgt dies unbewusst. Um zu wissen, wo du hin willst, ist es wichtig, dir deine Werte ins Bewusstsein zu holen.

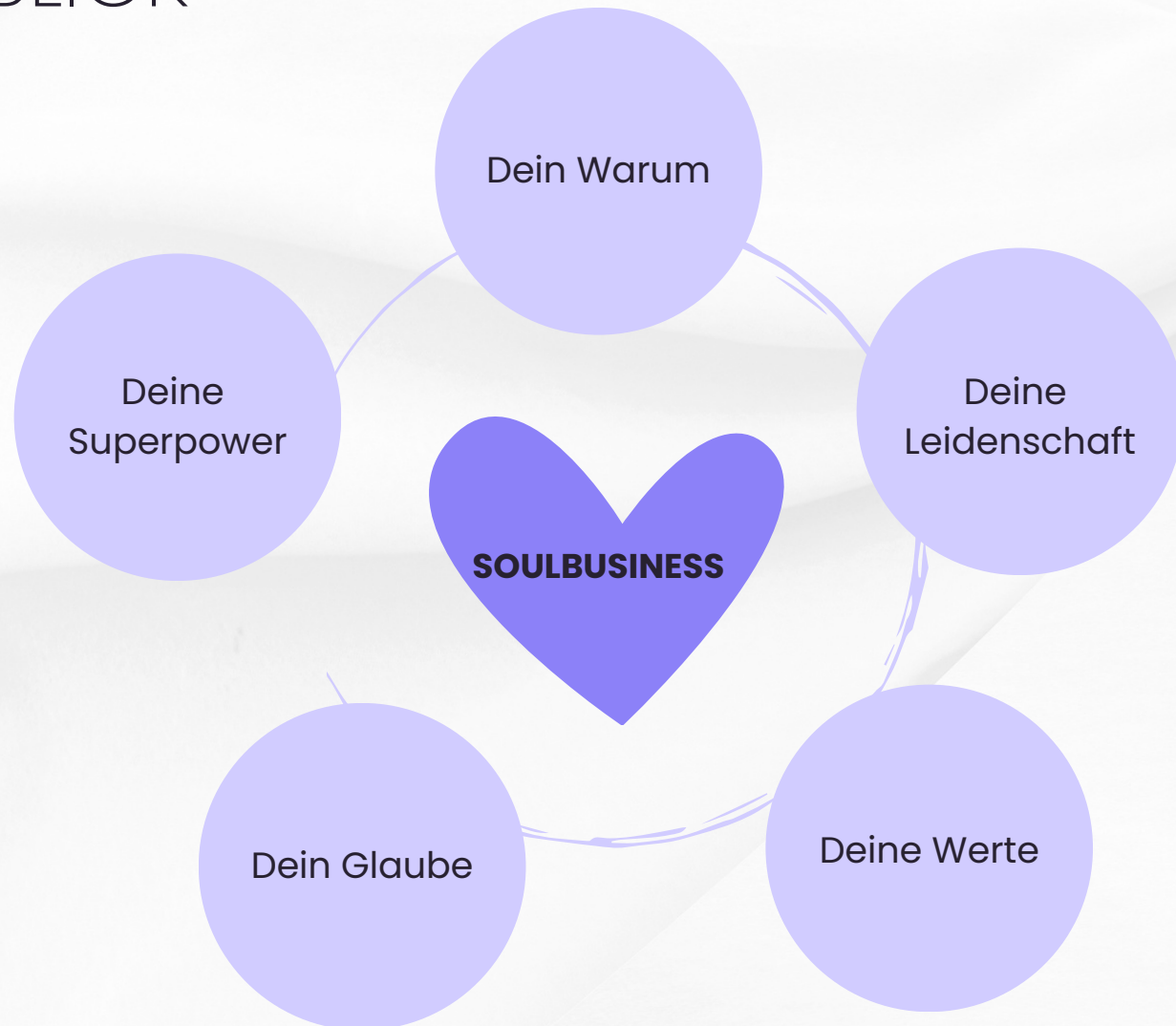
Du selbst entscheidest über die Richtung Deines Lebens. Deine Werte verkörpern das, was DIR wirklich wichtig ist. Für mich ist die Ausarbeitung der eigenen Werte eines der wichtigsten Tools. Nur so kommen wir auf unseren eigenen authentischen Weg. Einer meiner wichtigsten Werte ist Freiheit. Freiheit bedeutet für mich, jederzeit freie Entscheidungen treffen zu können und mein Leben flexibel und unabhängig zu gestalten. Und das lebe ich jeden Tag. Daher wäre es für mich unvorstellbar, in einen 9 to 5 Job zurückzukehren.

Es gibt unzählige Werte und wir neigen dazu, sehr viele davon als wichtig zu erachten. Daher empfehle ich dir, deine 3 Kernwerte zu definieren. Was ist dir wirklich wichtig? Und wie du deine Werte für dich interpretierst ist höchst individuell. Daher kann z.B. Freiheit für dich oder jemand anderes was anderes bedeuten.

Wenn du dir einmal über deine Werte Gedanken gemacht hast, wirst du bewusst und unbewusst dein Verhalten und Handeln danach ausrichten und es wird dir leichter fallen, Entscheidungen zu treffen.

DEINE ZUTATEN FÜR DEIN IM ÜBERBLICK

Soul-Business



TRUST THE *Process*

Klarheit kommt beim Tun.



Die Wahrheit: Deine Soulbusiness-Idee findest du nicht an einem Nachmittag. Das ist ein längerer Prozess, der sich im Laufe der Zeit entwickelt.

Wichtig ist, dass du anfängst, dich mit dir auseinanderzusetzen. Je mehr du dich selbst kennenlernst und weißt was du willst und wo dein Herz lacht, umso leichter kannst du ein Business aus deiner Persönlichkeit, deinen Leidenschaften und deinem tief verankerten Wissen kreieren.

Selbstreflexion und Selbstbeobachtung sind wichtige Werkzeuge um die Businessidee zu finden, die aus deinem inneren kommt.

Nimm dir etwas Zeit, ein Notizheft und einen Stift und beantworte die vorherigen Fragen so ausführlich wie möglich. Sie können dich auf deiner Reise zur Businessidee leiten und begleiten.

DENKE GROSS!
AM ANFANG STEHT IMMER DEINE
VISION. VERBINDE DICH MIT DER
PERSON DIE DU SEIN WILLST
WELCHEN BEITRAG MÖCHTEST DU
LEISTEN? WELCHEN MEHRWERT
MÖCHTEST DU KREIEREN?

DER RICHTIGE MOMENT IST IMMER **JETZT**.

Deine wahre Stärke kommt von Innen heraus. Alles was du sonst noch für deinen Weg brauchst, wirst und kannst du auf deinem Weg lernen.

Genauso habe ich es auch gemacht. Mittlerweile liebe ich es, Geld in mich selbst zu investieren. Das sind die besten Investitionen die wir machen können, das ist nichts was vergeht.

Danke für deine Zeit und deine Aufmerksamkeit.

Willst du dich tiefer mit deiner Businessidee beschäftigen? Dann melde dich sehr gern zu einem ganz unverbindlichen kostenlosen Kennenlern-Call.

Liebe Grüße
Conny

